SERVIZIO SOCIALE DEI COMUNI
AMBITO TERRITORIALE DEL
NATISONE

hattiva lab
CREARE INCLUSIONE

PROGETTO IMPARANDO

Laboratori pomeridiani per potenziare metodo di studio, strategie di apprendimento e competenze personali

Un percorso di **10 settimane**, dedicato agli studenti delle **classi prime e terze** delle scuole secondarie di primo grado dell'**Ambito del Natisone**, per imparare a studiare meglio… e con più serenità.

PERCHÉ PARTECIPARE

L'obiettivo del progetto è fornire ai ragazzi una vera e propria **"cassetta degli attrezzi"**: strumenti, strategie e abilità utili per affrontare lo studio in modo più **autonomo**, **organizzato** ed **efficace**, con un'attenzione particolare anche agli aspetti **emotivi**, **relazionali** e di **autoregolazione**.

COME SI SVOLGONO GLI INCONTRI

Ogni pomeriggio è suddiviso in due momenti:

1. Laboratorio in grande gruppo
Approfondimento guidato su temi trasversali del metodo di studio, come:

- organizzazione del materiale, del tempo e del carico di lavoro;
- passaggio dal testo scritto alla mappa concettuale e all'esposizione orale;
- strategie di verbalizzazione efficaci;
- metacognizione e consapevolezza emotiva;
- gestione dell'ansia da prestazione;
- tecniche di autoregolazione attentiva e comportamentale.

2. Lavoro in piccolo gruppo (1 tutor : 3 studenti)
Applicazione immediata delle strategie apprese ai **compiti scolastici**. Questa fase permette di rendere **concreto e significativo** l'apprendimento, accompagnando i ragazzi nell'utilizzo operativo delle nuove competenze.

Al termine di ogni ciclo viene organizzato un **momento di condivisione** con genitori e studenti.
Tutte le attività sono condotte da **tutor dell'apprendimento specializzati** della cooperativa sociale Hattiva Lab.

ORGANIZZAZIONE DEI LABORATORI

DURATA

- Ciclo di **10 settimane**
- **2 pomeriggi a settimana**, ciascuno di **3,5 ore**
- Inclusi 15 minuti di **pre-accoglienza** e **post-accoglienza**

SERVIZIO SOCIALE DEI COMUNI
AMBITO TERRITORIALE DEL
NATISONE

hattiva lab
CREARE INCLUSIONE

SEDI E ORARI

Laboratorio 1 – Sede di Cividale del Friuli - Lunedì e Mercoledì

⏰ 14.15 – 17.45

(pre-accoglienza 14.15–14.30 • post-accoglienza 17.30–17.45)

Laboratorio 2 – Sede di Premariacco - Martedì e Venerdì

⏰ 14.15 – 17.45

(pre-accoglienza 14.15–14.30 • post-accoglienza 17.30–17.45)

CALENDARIO E ISCRIZIONI

CLASSI PRIME

📅 dal 7 e 13 gennaio 2026 al 23 e 24 marzo 2026

📝 iscrizioni entro **17 dicembre 2025**

CLASSI TERZE

📅 dal 25 e 27 marzo 2026 all'8 giugno 2026

📝 iscrizioni entro **17 marzo 2026**

COME ISCRIVERSI

È necessario contattare il **Servizio Sociale dei Comuni** per fissare un appuntamento:

📧 *serena.bon@cividale.net*

📞 *0432 710363* (Referente: **a.s. Serena Bon**)

QUOTA DI COMPARTECIPAZIONE

- **ISEE fino a € 10.000** → nessuna quota
- **ISEE oltre € 10.000** → quota calcolata con formula lineare
- **ISEE oltre € 45.000** → quota massima **€ 707,05**

La quota rientra tra la documentazione valida per la richiesta della **Dote famiglia**.