

# I LUNEDÌ DELLA SALUTE

SERATE DI INFORMAZIONE  
SANITARIA APERTE  
A TUTTA LA POPOLAZIONE



Comune di Remanzacco



ASSOCIAZIONE  
PROVINCIALE  
DI UDINE



# RēVīvo

## esserci ed amarci

**04**  
**MARZO**  
**2024**

### LA FISIOTERAPIA PER IL PAVIMENTO PELVICO

Dott. ssa Marzia Qualizza  
fisioterapista



ore 20.30 Sala Consiglio - P.zza P. Diacono, 16

**11**  
**MARZO**  
**2024**

#### MENOPAUSA E DINTORNI

*La menopausa, come affrontarla in modo sereno e pratico*  
Dott. Fausto Bassi - medico ginecologo

*Alleviamo i sintomi della menopausa con l'alimentazione*  
Dott.ssa Cindy Lorena Lesmo - biologa nutrizionista

ore 20.30 Sala polifunzionale di Cerneglons - Via Pradamano 18

**18**  
**MARZO**  
**2024**

#### DOLORE PELVICO, ENDOMETRIOSI E VULVODINIA

Dott. ssa Marzia Qualizza - fisioterapista

*Nutrizione e dolore pelvico: esiste un legame?*  
Dott.ssa Cindy Lorena Lesmo - biologa nutrizionista

ore 20.30 Sala Consiglio - P.zza P. Diacono 16

**25**  
**MARZO**  
**2024**

#### INTERVENTI UROLOGICI MASCHILI conseguenze e prevenzione

Dott. Mansueto La Guardia - medico urologo

ore 20.30 Sala Consiglio - P.zza P. Diacono 16

Gli incontri si terranno anche on-line sulla piattaforma Zoom.

Per accedere [cliccare qui](#) oppure scansionare il QRcode

Partecipando fornisci il tuo consenso al trattamento dei dati personali nel corso della riunione.

